**TIPPS GEGEN MOBBING IN DER SCHULE**

Mobbing ist sehr verbreitet, vor allem bei Jungen.

Die meisten Kinder, die gehänselt werden, schämen sich und reagieren nicht.

Das ist kein korrektes Verhalten, weil es dem Angreifer leicht macht, immer weiter zu spotten.

Ein gutes Verhalten hat man hingegen, wenn man ganz ruhig bleibt: es ist z.B. nützlich, zu lächeln und gelassen zu reagieren, weil das die Spötter durcheinander bringt. Auf diese Weise kann das Mobbing in der Schule aufhören.

Die Jugendlichen können auch ein Rollenspiel probieren.

Wer oft allein ist, wird besonders leicht Opfer von Mobbing in der Schule. So ist es besser, mit Freunden zu bleiben, oder in einer Gruppe, wo niemand mehr ein Außenseiter ist.

Wenn du ein Opfer bist, sollst du mit deiner Familie oder mit deinen Lehrern sprechen.

Fast immer in hänselnden Gruppe gibt es einen Boss, den die anderen Jungs führt.

Wenn man kann, sollte man diesen Boss stoppen. So werden auch seine Mitläufer meist rasch ganz still und er steht selbst alleine.

Sich selbst zu mögen ist auch sehr wichtig.

Die verbreiteten Formen von Mobbing sind:

* Die Verbreitung von falschen oder schlechten Informationen (25,2%)
* wiederholte Provokationen und Verspottungen (22,8%)
* unbegründete Angriffe (21,6%)

Der Selbstmord wegen Mobbing ist sehr verbreitet und circa 15-20 Personen pro Jahr versuchen den Selbstmord.

**TIPPS GEGEN MOBBING IN DER SCHULE**

Heute werde ich die Tipps gegen Mobbing in der Schule erklären.

Ich werde dir erklären, welche Verhalten richtig oder unkorrekt sind, die ein Opfer machen oder nicht muss.

**Das Glossar:**

Hänseln= beffeggiare

Verspottung =presa in giro

Nützlich=utile

Außenseiter=emarginato

Durcheinander=disorientato

**Fragen:**

1. Was schwächt die Spötter?
2. Was sollst du machen, wenn du ein Opfer bist?
3. Was sind die häufigsten Formen von Mobbing?

----------------------------------------------------------------

**TIPPS GEGEN MOBBING IN DER SCHULE**

Heute werde ich die Tipps gegen Mobbing in der Schule erklären.

Ich werde dir erklären, welche Verhalten richtig oder unkorrekt sind, die ein Opfer machen oder nicht muss.

**Das Glossar:**

Hänseln= beffeggiare

Verspottung =presa in giro

Nützlich=utile

Außenseiter=emarginato

Durcheinander=disorientato

**Fragen:**

1. Was schwächt die Spötter?
2. Was sollst du machen, wenn du ein Opfer bist?
3. Was sind die häufigsten Formen von Mobbing?